

AKTIVITETSKALENDEREN

2012

<u>GYMNASTIKSAL :</u>	TORSDAGE kl. 18-21 – periode: 27.10.2011-29.03.2012 (minus skoleferier)
<u>SVØMMEHAL :</u>	SØNDAGE kl. 09-11 – periode: 30.10.2011-25.03.2012 (minus skoleferier)
<u>LØBETRÆNING :</u>	LØRDAGE kl. 10-12 – periode: dec.-jan. : sted: løbebaner/nyt atletik-stadion
<u>MASTERS/TRÆNING :</u>	Mandage kl. 19,00 : coretræning og styrketræning Torsdage kl. 19,00 : coretræning og circuittræning
<u>MASTERS/SOMMER :</u>	fællestræning/roning – mandage og torsdage (start 09.04)

2012

04.02 - 25.02	KC-Træningslejr 1A (3 ugers tr.lejr) – Sevilla-Spanien
11.02 - 25.02	KC-Træningslejr 1B (2 ugers tr.lejr) – Sevilla-Spanien
30.03 - 15.04	KC-Træningslejr 2 – Tyn-Tjekkiet (Tyn Nad Vltava ca 110 km sydøst for Prag)
lø/sø d. 21.-22. april	Copenhagen Sprint Regatta 2012 (testregatta) Bagsværd Sø
fredag d. 27. april	kl. 17,00 : Idrætsprisfest i Rødbyhavn Sportshal for indbudte medaljetagere 2011 samt forældre/ledsagere og ledere
lørdag d. 28. april	Nordic Open Marathon 2012 – Maribo Sø
søndag d. 29. april	Tryggvælde Å – marathon – Køge
søndag d. 6. maj	Masters Afd. - Paradisløb – marathon – Silkeborg-søerne
søndag d. 13. maj	Masters Afd. – start på søndagsroning
torsdag d. 17. maj	Masters Afd. – Nattergaletur (Kr.Himmelfartsdag)
torsdag d. 17. maj	Åbent Hus i klubben for nye kajakroere (Kr.Himmelfartsdag)
lørdag d. 19. maj	Maribo-Marathon 2012 – Maribo Sø
lø/sø d. 19.-20. maj	Maribo-Regatta 2012 – Maribo Sø
lø/sø d. 26.-27. maj	Kajakskole for voksne (Pinse) – henv. til BRN
lø/sø d. 02.-03. juni	Bagsværd-Regatta 2012 – Bagsværd Sø
ma/sø d. 04.-10. juni	Masters Afd. – 1 uges kajaktur til Croatien – henv. BRN
lørdag d. 09. juni	Masters Afd. - Odense-Marathon
lø/sø d. 09.-10. juni	NM-marathon-2012 – Årø-Norge
lø/sø d. 16.-17. juni	Svensk Ungdoms Cup – Varberg/S
lørdag d. 23. juni	Masters Afd. - Sorø-Marathon
lørdag d. 23. juni	Sct. Hans Aften i klubben m/Grill
lø/sø d. 23.-24. juni	World Cup 1 – marathon – Bagsværd Sø
29.06-20.07	KC-Træningslejr 3 – Bagsværd Sø
søndag d. 08. juli	Masters Afd. – kilometer weekend
fr/sø d. 27.-29. juli	NM-sprint-2012 – Tampere/Finland
lørdag d. 28. juli	Masters Afd. - Amager Strandpark Rundt – marathon
fr/sø d. 03.-05. august	Svensk Ungdoms Cup – Bengtfors/S
lø/sø d. 04.-05. august	Silkeborg-Regatta
lørdag d. 11. august	Masters Afd. - Dalslands Marathon 2012 / Sverige – henv. BRN
søndag d. 12. august	Masters Afd. - Thurø Rundt – marathon
fr/lø/sø 17.-19. august	Masters Afd. – Weekend tur til Karrebæksminde
lørdag d. 18. august	Kronborgløbet – Helsingør
lørdag d. 18. august	DM-KI Turbådsklassen - Helsingør
to/sø d. 23.-26. august	DM-sprint-2012 – Bagsværd Sø
lø/sø d. 01.-02. september	DM-marathon-2012 – Ringsted (Haraldsted Sø)
lø/sø d. 08.-09. september	Svensk Ungdoms Cup – Lidköping/S
lø/sø d. 08.-09. september	Masters Afd. - Tour de Gudena 2012 – Skanderborg-Randers
søndag d. 09. september	Naturparkdag – Naturpark Maribo-Søerne
lørdag d. 22. september	Mølleåens Blå Bånd – marathon – Lyngby