

## MARIBO KAJAKKLUB

# AKTIVITETSKALENDEREN    ULTIMO JANUAR 2010

### 2009:

søndag d. 04. oktober  
torsdag d. 22. oktober

kl. 09,00 – 11,00 : Svømmehallen – start (periode: 04.10.2009-18.04.2010)  
kl. 18,00 – 21,00 : Gymnastiksalen – start (periode 22.10.2009-18.03.2010)

### 2010:

fredag d. 29. januar

kl. 19,00-21,00 : Bowling i Maribowl, vore klubmesterskaber afvikles  
kl. 21,15 : Natmad og præmier i klubben – pris for hele aftenen: 100 kr  
tilm. til jwp (mail: [wandy@mknet.dk](mailto:wandy@mknet.dk))(mobil 21629802) eller på opslagstavlen

Svømmehallen er lukket  
søndag d. 31. januar  
søndag d. 07. februar  
søndag d. 14. februar  
søndag d. 21. februar  
onsdag d. 24. februar  
søndag d. 28. februar  
onsdag d. 03. marts

kl. 09,00-11,00 : Svømmehallen  
kl. 09,00-11,00 : Svømmehallen  
kl. 09,00-11,00 : Svømmehallen  
kl. 19,00-21,00 : Klubaften / tovholder: CJ-BC  
kl. 09,00-11,00 : Svømmehallen

søndag d. 07 marts  
søndag d. 14. marts  
onsdag d. 17. marts

kl. 18,30-21,30 : Hjertemassage / genopfriskningskursus for dem med et kursusbevis yngre end 3 år – pris 145 kr (u/tilskud) – tilm. til jwp eller på tavlen min. 12 kursister (gl. bevis afleveres ved tilm.) incl. demonstration af hjerterstarter  
kl. 09,00-11,00 : Svømmehallen  
kl. 09,00-11,00 : Svømmehallen  
kl. 18,00-21,00 : Spisning / "nøglepersoner" / opstart ny sæson 2010 – arr.: jwp  
Vi planlægger 2010 og fordeles jobs/funktioner/opgaver for 2010  
Vi håber at se Jer alle, som vil give et nap med at afvikle 2010-sæsonen

søndag d. 21. marts  
søndag d. 28. marts  
søndag d. 04. april  
onsdag d. 07. april

kl. 09,00-11,00 : Svømmehallen  
Svømmehallen er lukket  
Svømmehallen er lukket  
kl. 18,00-22,00 : Førstehjælpskursus incl. hjertemassage i klubben – lektion 1-4 pris 125 kr (beløbet er nettopris efter tilskud – kaffe/te/vand/kage undervejs min./max. 12/16 kursister – (først til mølle-princippet  
tilm. til jwp : mail:[wandy@mknet.dk](mailto:wandy@mknet.dk) mobil:21629802 eller på opslagstavlen (medlemmer fra Olympia vil også blive inviteret)

lørdag d. 10. april

kl. 14,00 : Standerhejsning / Generalforsamling / start ny sæson 2010  
separat indbydelse/indkaldelse følger

onsdag d. 14. april

kl. 18,00-22,00 : Førstehjælpskursus incl. hjertemassage i klubben – lektion 5-8 kaffe/te/vand/kage undervejs

fredag d. 23. april  
lø/sø d. 24.-25. april  
tirsdag d. 27. april

kl. 17,00 : Idrætspriser for 2009 i Nakskov Idræts Center  
Copenhagen Sprint Regatta (testregatta)  
kl. 18,00-22,00 : Førstehjælpskursus incl. hjertemassage i klubben – lektion 9-12 kaffe/te/vand/kage undervejs – afslutning m/kursusbeviser

onsdag d. 28. april  
lørdag d. 01. maj  
lø/sø d. 15.-16. maj  
lø/sø d. 05.-06. juni

kl. 18-20 : klubaften – 18,30 Handicap-race no 1 - start  
Nordic Open Marathon 2010  
Maribo-Regatta & Marathon 2010  
Bagsværd-Regatta 2010

onsdag d. 23. juni  
to/sø d. 22.-25. juli  
onsdag d. 28. juli  
sø/sø d. 08.-15. august  
to/sø d. 19.-22. august  
lø/sø d. 28.-29. august  
onsdag d. 01. september  
onsdag d. 22. september

18,30 : Handicap-race no 9 – kl. 20,00 Grillparty – Sct.Hans Aften i klubben  
DM-kortbane 2010 på Bagsværd Sø  
kl. 18-22 : klubaften – kl. 18,30 Handicap-race no 14 – kl. 20,00 Grillparty  
Tur til Sverige for turroere (træning, ferie og delt. i Dalslands-marathon) se opslag  
Supportertur til Poznan/Polen – WM-kortbane – er der interesse ? – se opslag  
DM-marathon 2010 – Viborg  
kl. 18-22 : klubaften – kl. 18,30 Handicap-race no 19 – kl. 20,00 Grillparty  
kl. 18-20 : klubaften – kl. 18,30 Handicap-race no 22 – slut

jwp