

MARIBO KAJAKKLUB

AKTIVITETSKALENDEREN

MARTS 2010

2009:

søndag d. 04. oktober

torsdag d. 22. oktober

kl. 09,00 – 11,00 : Svømmehallen – start (periode: 04.10.2009-25.04.2010)

kl. 18,00 – 21,00 : Gymnastiksalen – start (periode 22.10.2009-18.03.2010)

2010:

ma. 15.feb. - fr. 26.feb.

søndag d. 28. februar

søndag d. 07 marts

søndag d. 14. marts

onsdag d. 17. marts

KraftCenteret – Træningslejr – Tui / Spanien

kl. 09,00-11,00 : Svømmehallen

kl. 09,00-11,00 : Svømmehallen

kl. 09,00-11,00 : Svømmehallen

kl. 18,00-21,00 : Spisning / "nøglepersoner" / opstart ny sæson 2010 – arr.: jwp

Vi planlægger 2010 og fordeles jobs/funktioner/opgaver for 2010

Vi håber at se Jer alle, som vil give et nap med at afvikle 2010-sæsonen

kl. 09,00-11,00 : Svømmehallen

søndag d. 21. marts

fr. 26.mar. – lø. 10.apr.

søndag d. 28. marts

søndag d. 04. april

onsdag d. 07. april

KraftCenteret – Træningslejr – Tyn / Tjekket

kl. 09,00-11,00 Svømmehallen

Svømmehallen er lukket

kl. 18,00-22,00 : Førstehjælpskursus incl. hjertemassage i klubben – lektion 1-4

pris 125 kr (beløbet er nettopris efter tilskud – kaffe/te/vand/kage undervejs

min./max. 12/16 kursister – (først til mølle-princippet

tilm. til jwp : mail:wandy@mknet.dk mobil:21629802 eller på opslagstavlen

(medlemmer fra Olympia vil også blive inviteret)

lørdag d. 10. april

kl. 14,00 : Standerhejsning / Generalforsamling / start ny sæson 2010

separat indbydelse/indkaldelse følger

søndag d. 11. april

onsdag d. 14. april

kl. 09,00-11,00 : Svømmehallen

kl. 18,00-22,00 : Førstehjælpskursus incl. hjertemassage i klubben – lektion 5-8

samt hjertemassage/genopfriskningskursus for dem med et kursusbevis yngre

end 3 år, endvidere demonstration af hjerterstarter denne aften (4 deltagere ekstra)

kaffe/te/vand/kage undervejs

søndag d. 18. april

fredag d. 23. april

lø/sø d. 24.-25. april

søndag d. 25. April

tirsdag d. 27. april

kl. 09,00-11,00 : Svømmehallen

kl. 17,00 : Idrætspriser for 2009 i Nakskov Idræts Center

Copenhagen Sprint Regatta (testregatta)

kl. 09,00-11,00 : Svømmehallen

kl. 18,00-22,00 : Førstehjælpskursus incl. hjertemassage i klubben – lektion 9-12

kaffe/te/vand/kage undervejs – afslutning m/kursusbeviser

kl. 18-20 : klubaften – kl. 18,30 Handicap-race no 1 - start

onsdag d. 28. april

lørdag d. 01. maj

onsdag d. 05. maj

onsdag d. 12. maj

lø/sø d. 15.-16. maj

onsdag d. 19. maj

onsdag d. 26. maj

onsdag d. 02. juni

lø/sø d. 05.-06. juni

onsdag d. 23. juni

to/sø d. 22.-25. juli

onsdag d. 28. juli

sø/sø d. 08.-15. august

to/sø d. 19.-22. august

lø/sø d. 28.-29. august

onsdag d. 01. september

onsdag d. 22. september

Nordic Open Marathon 2010

kl. 18-20 : klubaften – kl. 18,30 Handicap-race no 2

kl. 18-20 : klubaften – kl. 18,30 Handicap-race no 3

Maribo-Regatta & Marathon 2010

kl. 18-20 : klubaften – kl. 18,30 Handicap-race no 4

kl. 18-20 : klubaften – kl. 18,30 Handicap-race no 5

kl. 18-20 : klubaften – kl. 18,30 Handicap-race no 6

Bagsværd-Regatta 2010

18,30 : Handicap-race no 9 – kl. 20,00 Grillparty – Sct.Hans Aften i klubben

DM-kortbane 2010 på Bagsværd Sø

kl. 18-22 : klubaften – kl. 18,30 Handicap-race no 14 – kl. 20,00 Grillparty

Tur til Sverige for turroere (træning, ferie og delt. i Dalslands-marathon) se opslag

Supportertur til Poznan/Polen – WM-kortbane – er der interesse ? – se opslag

DM-marathon 2010 – Viborg

kl. 18-22 : klubaften – kl. 18,30 Handicap-race no 19 – kl. 20,00 Grillparty

kl. 18-20 : klubaften – kl. 18,30 Handicap-race no 22 – slut

jwp